



القوس

القوس للتعددية الجنسية و الجندرية في المجتمع الفلسطيني (ج.م.)
Al-Qaws for Sexual and Gender Diversity in Palestinian Society

تتو هو الايدز؟

مرض "الإيدز AIDS" أو "مرض نقص المناعة المكتسبة" هو عبارة عن مرض الي بيصيب جهاز المناعة والي يسبب فيروس نقص المناعة المكتسبة HIV

كيف ينتقل فيروس الايدز؟

- أول واهم شي لما بتمارس الجنس بطريقة غير آمنة - بدون كوندوم- مع شخص مصاب بالفيروس
- لما بتستعمل إبر أو حقن غير نظيفة أو أي أداة ملوثة تخترق الجلد. (ومنها الوشم)
- ولما يتم نقل دم ملوث أو نقل الدم بأدوات ملوثة أو تسرب دم مصاب عبر جروح
- وكمان من الأم المصابة إلى الجنين خلال الحمل أو الرضاعة

كيف وليتن

بإختصار وببساطة فيروس الايدز يعيش في سوائل الجسم. يعني، عند الأشخاص حاملي الفيروس، الفيروس يكون في الدم والسائل العنوي وسائل المهبل وفي حليب الأم وكمان في اللعاب (مع انه بنسب قليلة). والفيروس ينتقل لما تنتقل هذه السوائل إلى جسم الشخص الأخر.

بين مين ممكن إنو ينتقل؟

الايدز بقدر ينتقل بين أي شخصين



طيب... كيف مَحْكِنَا مِن قِيل..

أهم الأشياء هي:

- أن تمارس الجنس الآمن وتستعمل الواقي (الكوندوم) دائما فهو يحميك من الاصابة بالايديز ومن الامراض الجنسية الأخرى التي تنتقل عن طريق الجنس
 - أن تتميز علاقاتك الجنسية بالمسؤولية والصراحة والأمان بحيث تحافظ على نفسك وعلى شريكك
 - إجراء فحوصات مخبرية دورية كل ستة أشهر في حال كانت لديك حياة جنسية ناشطة وآمنة
- وأجيراً نود اعلامك بأنه في أيامنا هذه يستطيع حاملي فيروس الايدز العيش حياة طويلة وحافلة على الرغم من تلقيهم للعلاج المستمر وتناولهم لأدوية تنتج عنها وبشكل دائم أعراض جانبية شديدة.

- فيروس الايدز ما بقدر انه يعيش خارج الجسم البشري أكثر من بضع دقائق. وما بقدر انه يعيش لهاله في الهواء. عشان هيك مش ممكن نقل الفيروس او تلقيه عن طريق:
- العلامسة، العبط والبوس
- مشاركة الطعام أو أدوات الطعام
- النوم مع بعض في سرير واحد هيك بلا الممارسة الجنسية
- مشاركة الثياب أو غسلها
- استعمال الحمام المشترك

وكيف
ممكن
ينتقل؟

انتبه! هذا المنشور لا يخل محل الاستشارة الطبية. جميع محتويات المنشور يتم تقديمها بهدف توفير المعلومات لا غير. وليس بهدف تقديم النصيحة الطبية ايا كانت. فهي لا تشكل بديلا عن مراجعة طبيبك الخاص أو مراكز الفحص والاستشارة.

لأسئلة حول الايدز، الأمراض الجنسية والجنس الآمن
يمكنك مراسلتنا على العنوان التالي، السرية تامة

✉ B7ebk.2amn@alqaws.org

بجهد
آمن



www.alqaws.org

☎ 02.62.52.729

✉ info@alqaws.org

مراكز فحص الايدز:

عيادة لفينسكي، شارع لفينسكي 108، تل أبيب 03.537.3738

جمعية مكافحة الإيدز، شارع هنتسيف 18، تل أبيب 03.5613.000

عبادة البارسيم، شارع البارسيم 15، حيفا 04.8619.719

العيادة المفتوحة، البيت المفتوح شارع هاسوريج 2 القدس 02.6250.502

جمعية مكافحة الإيدز، شارع مسادا 6/40، بئر السبع 08.648.6519





القوس

القوس للتعددية الجنسية و الجندرية في المجتمع الفلسطيني (ج.م.)
Al-Qaws for Sexual and Gender Diversity in Palestinian Society

تتو هو الايدز؟

مرض "الإيدز AIDS" أو "مرض نقص المناعة المكتسبة" هو عبارة عن مرض الي بيصيب جهاز المناعة والي يسبب فيروس نقص المناعة المكتسبة HIV

كيف ينتقل فيروس الايدز؟

- أول واهم شي لما بتمارس الجنس بطريقة غير آمنة - بدون كوندوم- مع شخص مصاب بالفيروس
- لما بتستعمل إبر أو حقن غير نظيفة أو أي أداة ملوثة تخترق الجلد. (ومنها الوشم)
- ولما يتم نقل دم ملوث أو نقل الدم بأدوات ملوثة أو تسرب دم مصاب عبر جروح
- وكمان من الأم المصابة إلى الجنين خلال الحمل أو الرضاعة

كيف وليتن

بإختصار وببساطة فيروس الايدز يعيش في سوائل الجسم. يعني، عند الأشخاص حاملي الفيروس، الفيروس يكون في الدم والسائل العنوي وسائل المهبل وفي حليب الأم وكمان في اللعاب (مع انه بنسب قليلة). والفيروس ينتقل لما تنتقل هذه السوائل إلى جسم الشخص الأخر.

بين مين ممكن إنو ينتقل؟

الايدز بقدر ينتقل بين أي شخصين



طيب... كيف مَحْكِنَا مِن قِيل..

أهم الأشياء هي:

- أن تمارس الجنس الآمن وتستعمل الواقي (الكوندوم) دائماً فهو يحميك من الإصابة بالايديز ومن الامراض الجنسية الأخرى التي تنتقل عن طريق الجنس
 - أن تتميز علاقاتك الجنسية بالمسؤولية والصراحة والأمان بحيث تحافظ على نفسك وعلى شريكك
 - إجراء فحوصات مخبرية دورية كل ستة أشهر في حال كانت لديك حياة جنسية ناشطة وآمنة
- وأجيراً نود اعلامك بأنه في أيامنا هذه يستطيع حاملي فيروس الايدز العيش حياة طويلة وحافلة على الرغم من تلقيهم للعلاج المستمر وتناولهم لأدوية تنتج عنها وبشكل دائم أعراض جانبية شديدة.

- فيروس الايدز ما بقدر انه يعيش خارج الجسم البشري أكثر من بضع دقائق. وما بقدر انه يعيش لهاله في الهواء. عشان هيك مش ممكن نقل الفيروس او تلقيه عن طريق:
- العلامسة، العبط والبوس
- مشاركة الطعام أو أدوات الطعام
- النوم مع بعض في سرير واحد هيك بلا الممارسة الجنسية
- مشاركة الثياب أو غسلها
- استعمال الحمام المشترك

وكيف
ممكن
ينتقل؟

انتبه! هذا المنشور لا يخل محل الاستشارة الطبية. جميع محتويات المنشور يتم تقديمها بهدف توفير المعلومات لا غير. وليس بهدف تقديم النصيحة الطبية ايا كانت. فهي لا تشكل بديلاً عن مراجعة طبيبك الخاص أو مراكز الفحص والاستشارة.

لأسئلة حول الايدز، الأمراض الجنسية والجنس الآمن
يمكنك مراسلتنا على العنوان التالي، السرية تامة

✉ B7ebk.2amn@alqaws.org

بجانب
آمن



www.alqaws.org

☎ 02.62.52.729

✉ info@alqaws.org

مراكز فحص الايدز:

عيادة لفينسكي، شارع لفينسكي 108، تل أبيب 03.537.3738

جمعية مكافحة الإيدز، شارع هنتسيف 18، تل أبيب 03.5613.000

عبادة البارسيم، شارع البارسيم 15، حيفا 04.8619.719

العيادة المفتوحة، البيت المفتوح شارع هاسوريج 2 القدس 02.6250.502

جمعية مكافحة الإيدز، شارع مسادا 6/40، بئر السبع 08.648.6519

